

Skier avec le cœur



Marie-Pierre Assimacopoulos

Marie-Pierre Assimacopoulos, jeune skieuse aveugle et dynamique, a indiqué à notre Ami René Parrat, du cercle de Lausanne, les raisons de skier avec... le cœur au sein du Groupement romand de skieurs aveugles et malvoyants (GRSA).

RENE PARRAT

René Parrat: Comment as-tu découvert le GRSA?

M.-P. Assimacopoulos: Je suis membre du GRSA depuis 2002. J'ai découvert ce Groupement Résolument Sympathique et Attachant en 1994. Enfant, mon père m'avait appris à skier en même temps qu'à ma sœur, qui est voyante. J'avais aussi pris quelques leçons avec un moniteur qui avait déjà guidé des personnes aveugles. Un soir, au cinéma, j'ai croisé l'un des responsables de la section OJ (Organisation Jeunesse) de l'époque; il m'a abordée et m'a proposé de venir aux OJ. C'est alors que je suis «tombée dans la potion magique».

Quelle est la recette pour former un tandem de choc?

Versez lentement quelques litres d'amitié et ajoutez-y de la complicité à volonté. Affûtez bien les carres de vos skis. Complétez avec une bonne dose de rigolade, remuez, puis laissez mijoter en saupoudrant

de confiance pure. N'oubliez surtout pas de battre en neige. Servez le tout dans un paysage de montagne féérique et ensoleillé.

Qui fait confiance à l'autre?

On pourrait penser que, en tant que personne handicapée de la vue, je donne toute ma confiance à mon guide, et que celui-ci est simplement «dévoué» ou «a du mérite». Il y a de cela, mais ce n'est pas tout. Mon guide doit aussi me faire confiance, savoir que je vais obéir aux consignes qu'il me donne à ski «au doigt et à l'œil», si je peux dire. Il doit en fait anticiper, assurer notre sécurité à tous deux. Au début, cela demande beaucoup de concentration, puis c'est une question de pratique et de feeling. Chaque jour, on change de compagnon, donc nous devons être polyvalents. Pendant les premières descentes, même si les deux personnes se connaissent bien, il faut se roder, s'habituer au terrain, aux conditions et à l'humeur de chacun. Ce qui est important à retenir, c'est que dans le cas d'un tandem qui skie ensemble, 1 + 1 font 1.

Pourquoi les tandems qui skient ont-ils fréquemment le sourire jusqu'aux oreilles?

Parce qu'une forte complicité et souvent une solide amitié les lient. Ils partagent aussi une même passion pour le ski et le désir d'échanger. Le GRSA est un groupe de ski, mais surtout un groupe d'amis dont certains voient et d'autres pas.

Que se passe-t-il après le ski?

Certains vont danser ou boire un verre. Nous organisons aussi des activités annexes : du ski de nuit ou de la luge, du karaoké, des jeux, des balades en raquettes, etc. Pendant les soirées, tout peut arriver... Le GRSA accepte aussi les couche-tôt.

Pourquoi as-tu décidé d'entrer au comité de cette association?

Je voulais rendre un peu de ce que je recevais au GRSA. Les OJ m'avaient appris à skier avec plaisir et confiance, mais aussi à être plus autonome. Je me souviens que nous étions plusieurs nouveaux et que le responsable avait pris le temps de nous apprendre à replier nos sacs de



Le tandem René Parrat et Roger Lonfat, lors d'une sortie à Davos

couchage et à charger nos affaires dans le minibus au lieu de le faire à notre place pour aller plus vite. C'est une facette moins connue de notre groupement, mais tout aussi importante.

La seule chose qui me chagrine parfois est l'impression que certains guides sont là «pour faire leur B.A.» et font une distinction entre ceux qui voient ou non, traitant les seconds avec condescendance. Cela tue la confiance et l'esprit du groupe. L'idéal est quand on tient compte des besoins de chacun en oubliant qui voit bien, mal, ou pas du tout. Quand j'organise un camp et que je vois (sans jeu de mots!) tout le monde se serrant dans les bras, s'interpellant et heureux de se retrouver, c'est un vrai bonheur.

Qu'est-ce que le GRSA?

Une association fondée il y a plus de 35 ans et comptant plus de 500 membres. Il y a les sections alpins, fond, randonnée et OJ. Durant la dernière saison, plus de 1'300 jours de guidage ont été effectués. Une saison compte environ une vingtaine de sorties – week-ends, camps, excursions d'un jour – dans diverses stations.

Les guides sont formés une fois par an et doivent confirmer leur certification (reconnue par PluSport) en pratiquant un certain nombre de jours de guidage. La formation est assurée par des tandems expérimentés.

Le GRSA est reconnu sur le plan suisse et ses activités sont soutenues. La Fondation Micheline Blanc ap-

porte un soutien aux personnes souhaitant satisfaire leur passion du ski. Quiconque s'intéresse à cette activité obtiendra beaucoup de renseignements en consultant le site Internet www.grsa.ch.

Que peux-tu encore nous dire en guise de conclusion?

Il faut vivre intensément la relation au sein d'un tandem, car c'est en se donnant pleinement que la confiance s'installe et conduit à l'équation 1 + 1 font 1. Celle-ci est gage d'une union vraie et belle où la sensibilité ouvre de vastes horizons. ■

JJP Jean-Jacques Pahud
et Fils SA

**CONSTRUCTIONS METALLIQUES
MAÎTRISES FEDERALES**

Case postale, 1000 Lausanne 9
Rue de Genève 46
Tél. 021 625 66 11 – Fax 021 624 47 36

Ami J.-J. Pahud, administrateur

fidinter

Fidinter S.A. - Rue des Fontenailles 16 - C.P. - 1000 Lausanne 6
Tel. 021/614 61 61 – Fax 021/614 61 60 – www.fidinter.ch

Révision, Conseils d'entreprise et fiscal, Mandats fiduciaires

Lausanne, Zoug, Zurich

Adressez-vous à l'ami Rodolphe Barbey, Expert-comptable diplômé

Membre de la Chambre fiduciaire

Intercontinental Grouping of Accountants and Lawyers