Le lien de confiance

MALVOYANTS ► IIs peuvent pratiquer le ski grâce à des guides spécialement formés. Témoignage de Roger Moret et Chantal Gaillard.

LAURENT SAVARY

Vous les avez peut-être déjà croisés sur les pistes de ski. Si c'est le cas, vous les aurez même certainement entendus puisque la personne malvoyante et son guide forment une paire indissociable. Comme Chantal Gaillard et Roger Moret qui glissent ensemble depuis plusieurs années, grâce au Groupement romand de skieurs aveugles et malvoyants (GRSA). Un groupement qui est toujours à la recherche de guides.

Le hasard des rencontres

Chantal a perdu la vue à cause d'une excroissance osseuse qui a touché le nerf optique il y a trentecinq ans. «Pendant près de vingt ans, je n'ai pas pratiqué de ski. C'est une amie qui m'a parlé du GRSA. Je lui ai répondu que j'étais intéressé, sans plus. Deux jours plus tard, elle m'avait organisé une sortie, je n'ai pas osé annuler.» Et aujourd'hui, elle ne le regrette pas. «La première journée a été horrible. Les sensations de glisse et de vitesse sont très difficiles sans repères, sans habitude.» Le parcours de Roger, informaticien, est aussi le fruit d'une rencontre, du hasard. «J'ai toujours voulu venir en aide aux gens. J'ai changé d'emploi pour faire de l'informatique médicale pour soulager la douleurs des patients et le travail des soignants. Mais dans ce domaine, les investissements se font dans le controlling et les statistiques.» Il s'engage alors au sein de l'association Le Copain qui forme des chiens pour les malvoyants. «Un jour, un ami me lance: plutôt que de t'occuper des chiens, tu devrais te soucier des personnes.» Ce qu'il a fait.

«Une chose magique»

Une formation spécifique et huit ans plus tard, il passe plusieurs jours par année sur les pistes avec des aveugles et des malvoyants. «C'est quelque chose de magique», assure-t-il, une lueur dans les yeux. «Il y a un rapport de confiance qui doit être total et réci-

proque entre les deux personnes», coupe Chantal. «Moi, c'est ça qui me motive», répond celui qui la guide.

Sur les pentes, la complicité est nécessaire, une bonne voix aussi puisque le guide lance en permanence des «gauche, droite» qui varient en intensité en fonction de la piste. Un code que tout le monde emploie de la même manière puisque les tandems ne sont pas immuables. «Non, et c'est même mieux ainsi», avoue Chantal. «De cette manière, ils peuvent alterner le niveau du skieur.» Et Roger d'ajouter. «Je peux vous garantir qu'avec certains, il faut assurer. En les voyant skier, on peine à croire qu'ils sont handicapés de la vue. Ils ont une envie folle. Ils prennent la première cabine du matin et la dernière du soir.» A côté de lui, Chantal sourit.

S'il n'y a pas trop de monde, il arrive même que le guide laisse le malvoyant complètement libre. «C'est le moment où je me sens le mieux. Je fais ce que je veux sans plus aucune contrainte. De tels moments sont rares dans la vie....» Le guide, jamais très loin, sifflote, chante ou parle, histoire de rassurer la personne handicapée. Leur grande crainte? Que quelqu'un coupe le fil invisible qui unit le malvoyant, qui porte toujours une veste jaune à bande noire, et le guide, avec sa copie en rouge et noir. Alors si vous en croiserez cet hiver, vous savez ce qui vous reste à faire.

A LA RECHERCHE DE GUIDES

Le GRSA recherche toujours des guides. Ils sont près de 100 pour permettre à 300 handicapés de skier. Un très bon niveau de ski est nécessaire et deux week-ends de formations avec des guides expérimentés sont obligatoires. Pour conserver le brevet, il doit guider deux journées et quatre sorties de groupe par an. Voir www.grsa.ch.



Roger Moret et Chantal Gaillard skient souvent ensemble. Un rapport de confiance est primordial entre la personne handicapée et son guide. MAMIN



Le guide (en rouge) suit le malvoyant (jaune), et doit anticiper les mouvements. LDD

ASSOCIATION SUISSE D'ÉDUCATION DE CHIENS D'ASSISTANCE LE COPAIN

Baptême de charme pour «Darwin»

Le Copain, association suisse d'éducation de chiens d'assistance pour personnes handicapées au plan moteur a frappé un grand coup lundi à Granges en invitant une partie des ambassadeurs et ambassadrices au «baptême» de «Darwin», le tout dernier chiot golden retriever âgé de huit semaines. La petite boule de poils a passé la soirée dans les bras de sa marraine Ivana Dugalic, Miss Suisse romande 2007, entourée de fées joyeuses Lolita Morena, Alizée, Orianne Collins, Sarah Marquis, Sandrine Viglino et de l'athlète Urs Kolly, médaillé d'or aux Jeux paralympiques d'Athènes.

«Toutes ces personnalités ont accepté, avec la tendresse du cœur, de devenir nos parrains et marraines», a relevé Daniel Défago, le président





Alizée, le chiot «Darwin» et sa marraine Ivana Dugalic. Sur la photo de droite, Orianne Collins est elle aussi tombé sous le charme de la petite boule de poils... LE NOUVELLISTE

de l'association. «Elles écrivent avec nous la belle histoire de «A nous deux la vie». Un avenir, un chemin vers le bonheur pour un enfant ou un adulte handicapé.»

Pour Jean-Pierre Fougeiret, qui a fondé cette association en 1993, «cette soirée de soutien est une étincelle, une histoire d'amour, une passion»! Toutes les belles ont

mains dans de la terre cuite. Elle sera fixée sur les parois de la salle d'entraînement et de dressage comme autant de témoignages. Rappelons pés, dont 21 en Valais. CA

laissé l'empreinte de leurs enfin que l'éducation d'un chien d'assistance nécessite un investissement de 25 000 francs. A ce jour, 187 chiens ont été remis à des handica-

BRÈVES

SAVIÈSE **Exposition** sur le patrimoine

L'exposition «Patrimoine saviésan», à l'auditorium du Centre scolaire à Saint-Germain, est ouverte au public du jeudi 8 au dimanche 11 novembre, de 9 h à 11 h, ainsi que samedi et dimanche de 13 h à 17 h.

SIERRE Eveil à la spiritualité

Une conférence sur l'éveil de l'enfant à la spiritualité sera organisée par l'Espace Interculturel de Sierre le jeudi 8 novembre à 14 h.

AYENT Fête de la bibliothèque

La bibliothèque communale et scolaire d'Ayent, qui se trouve au centre scolaire de Botyre, fait la fête le vendredi 9 novembre. Un goûter pour les enfants est organisé à partir de 16 h 30. Les contes seront à l'honneur dès 17 h 15, avec les conteuses Catherine Beysard, Tania Coulon et le violoniste Xavier Moillen.

SION Conférence du **Père Goutierre**

Le vendredi 9 novembre à 20 h 15 aura lieu, au Collège de la Planta, une conférence du Père Marie-Dominique Goutierre sur la Genèse, avec pour thème: «La Création: un mystère de sagesse».

VISSOIE Vente-échange

La vente échange d'hiver du val d'Anniviers aura lieu le samedi 10 novembre à la cantine du centre scolaire de Vissoie. La réception des articles est prévue de 10 h à midi et la vente, ouverte à tous, de 14 h à 16 h. Renseignements au 079 767 08 68.

SIERRE Tango argentin

Samedi 10 novembre à 20 h 30, les Trottoirs de Buenos Sierre présenteront un concert de tango argentin au château Mercier. Dès 21 h 45 suivra un bal tango. Renseignements au 079 433 25 38.

CHALAIS Spectacle

Le samedi 10 novembre à 20 h et le dimanche 11 novembre à 18 h à la salle polyvalente, le chœur mixte L'Espérence de Chalais et le groupe folklorique La Partichiou de Chermigon revisiteront la fable de La Fontaine «La cigale et la fourmi» dans un spectacle intitulé «Fourmi ou cigale»?

PUBLICITÉ -

