

Dévaler les pistes dans le noir

Par Emilie Nasel

MORGES | SKI HANDICAP

Malgré un grave accident de la vue, un Morgien devenu aveugle continue à skier chaque hiver grâce à l'aide d'un guide spécialement formé pour l'exercice.

C'est à l'âge de 4 ans que Christian Pernet commence à skier. Comme n'importe quel petit garçon, son regard est émerveillé lorsqu'il contemple l'environnement féérique des montagnes enneigées. Toutefois, un grave accident de la vue, survenu à l'âge de 21 ans, bouleverse sa vie. Devenu aveugle, le Morgien doit tout réapprendre. Rapidement, il décide de poursuivre cette activité afin de continuer à vivre le plus normalement possible. «Le risque est de ne plus



Christian Pernet (en jaune) n'a pas peur de chausser les skis et dévaler les pistes grâce aux indications orales données par le guide (en rouge) qui l'accompagne. DR

rien faire et de rester chez soi», constate celui qui est désormais physiothérapeute. C'est donc avec l'aide du Groupement Romand de Skieurs Aveugles et malvoyants (GRSA) qu'il recharge les lattes. Cette association permet aux skieurs malvoyants ou non-

voyants de pratiquer le ski en «tandem», avec l'aide d'un guide, vêtu d'une veste rouge, qui dirige le skieur malvoyant, en jaune, grâce à des explications orales.

Toutes les stations

«La première fois que l'on re-

tourne sur les pistes, c'est comme skier dans le jour blanc, explique le sportif. Au début, on a peur, on se crispe et on se met sur l'arrière. Il faut apprendre à se détendre et être plus souple. Avec le temps, on développe davantage de sensibilité.»

Aujourd'hui, Christian Pernet skie entre 10 et 15 jours par année. Que ce soit lors des sorties organisées par le GRSA ou avec sa famille durant les vacances scolaires. Verbier, Villars, Adelboden ou Zermatt... Toutes les stations se prêtent à l'exercice. La seule contrainte est le monde sur les pistes. «On évite les dates ou les heures trop chargées, note-t-il. Mais on nous remarque assez vite avec nos vestes jaunes et rouges. Et les gens se montrent généralement intéressés. Nombreux sont ceux qui nous accostent en bas des pistes.»

Vitesse et liberté

Si skier lui a permis de rester en contact avec ses amis du Ski Club de Morges, il relève surtout la forme de reconnaissance par le sport que lui offre cette activité. «On a parfois l'impression que les gens se disent: Le pauvre aveugle, il ne peut rien faire!, remarque Christian Pernet. Mais ils voient ensuite qu'on skie des fois mieux qu'eux. C'est gratifiant.» Il se souvient même, non sans fierté, d'une remarque faite par le professeur de ski de sa fille, qui avait été impressionné par son niveau. «Même si je ne peux plus profiter des paysages, le ski m'offre une sensation de liberté et de vitesse. C'est grisant, bien plus que lorsque je suis avec ma canne dans la rue», conclut le Morgien. I

BRÈVES MORGES

Du kérosène sur Morges

FAIT DIVERS | Les 160 passagers à bord d'un Airbus A330-300 d'Air Canada ont eu le droit à une petite frayeur mercredi. L'avion, qui avait décollé de Genève à 13h pour se rendre à Toronto, a dû faire demi-tour quelques minutes après son envol, annonçant mercredi 20 minutes. Les pilotes ont en effet suspecté un problème technique sur le train d'atterrissage de leur appareil. Mais l'avion a dû se délester d'une partie de son kérosène pour atterrir. C'est au-dessus de Morges que l'appareil aurait largué une quantité indéterminée de carburant.

«JO: l'envers de l'écran»

EXPOSITION | Le Musée Olympique de Lausanne présente «JO: l'envers de l'écran». Cette exposition raconte l'histoire de la diffusion des Jeux Olympiques à la radio et à la télévision et aborde les nouvelles façons de vivre les Jeux dans l'avenir. Elle aborde la dimension universelle de la diffusion des Jeux à travers deux perspectives: d'une part les nouvelles technologies mises au service de l'excellence sportive et d'autre part la création d'émotions rendue possible grâce à des systèmes de diffusion de contenus. A voir sur 19 février 2015 au 26 janvier 2016.

Conférence

LONAY | Lonature a invité, dans le cadre de son assemblée générale, Bernard Genton, ornithologue reconnu. Il présentera tout ce qu'il a découvert dans notre région sur les martinets, ces acrobates aériens qui peuvent atteindre la vitesse de 200km/h et ne se posent presque jamais, sauf pour pondre leurs œufs. Mardi 27 janvier à 20h15, au Centre paroissial de Lonay (entrée libre).

Du sport au menu

LONAY

Un crédit est demandé pour remanier la zone sportive du village.

Pour beaucoup de «visiteurs», le Stade «En Faclay» et ses alentours représentent un petit bijou avec ses installations pour le football ou le tennis dans un cadre de verdure assez rare.

Mais la Municipalité veut redonner un coup de jeune à cet espace dédié au sport et à la jeunesse en particulier, via un préavis qui sera déposé sous forme de crédit d'étude ce mardi. «Nous voulons remanier ce site et lui donner une meilleure cohérence», explique le syndic Philippe Guille-

min, qui précise que ce dossier «très attendu» fait partie du plan de législation.

Terrain synthétique

Denrée encore rare dans le district, même si Saint-Prex s'est lancé le premier, un terrain de football synthétique fait partie intégrante du projet, ce qui ravira les nombreux adeptes du ballon rond. Un tel revêtement est également envisagé pour «prolonger la saison de jeu». Sur un plan plus général, l'augmentation des places de parc, ainsi qu'une redistribution des espaces est souhaitée, afin de disposer également d'une véritable place de fête. La Municipalité souhaite lancer les travaux de manière symbolique dans le courant 2016, au lendemain de la Journée des communes vaudoises. C. Jot.

La neige de retour mardi matin

MÉTÉO

Les prévisions météorologiques l'attestent: l'hiver est bel et bien arrivé.

Il aura pris son temps, mais l'hiver a désormais pris ses quartiers en Suisse. Après un épisode neigeux en début de semaine, la situation risque bien de se poursuivre sur la même tendance.

Si la journée de vendredi devrait rester sèche et fraîche avec des températures de 2 à 3 degrés, quelques chutes de neige sont prévues en plaine samedi en deuxième partie de journée. «Pas plus de 1 à 5 cm», prévient Vincent Devantay de MeteoNews.



Vincent Devantay. Moesching

La situation se gâtera en début de semaine prochaine avec une nouvelle dégradation majeure qui entraînera des précipitations plus importantes jusqu'en plaine. Nous devrions ainsi nous réveiller sous 5 à 10 cm de neige mardi matin prévoit MeteoNews.

Et pour la suite? «Nous n'observons pas de signe de gros redoux pour les prochaines semaines, an-

nonce le météorologue. La neige risque bien de continuer à tomber, notamment en montagne.» De quoi réjouir les stations de ski qui peinent à lancer leur saison.

Tendances inversées

L'or blanc se fait de plus en plus rare en plaine. Ce constat est confirmé par Vincent Devantay qui admet que nos régions sont moins souvent recouvertes de poudre blanche depuis les années 90. Paradoxalement, les météorologues observent que la quantité de neige est plus importante sur les sommets au-dessus de 2500 m depuis maintenant une dizaine d'années. Ainsi, le ski de fond dans les rues de Morges, c'est peut-être fini... Mais il suffit de grimper dans les montagnes pour continuer à s'adonner à ce plaisir. E.N.

PUBLICITÉ

DERNIERS JOURS

RÉSOLUTION 2015 : APRÈS LES FÊTES, L'HARMONY

VOS CLUBS À SIGNY ET À DENGES
INFOS : HARMONY.FITNESS

harmony
espaces de sport et bien-être

*OFFRE SOUMISE À CONDITIONS ET NON CUMULABLE, VALABLE JUSQU'AU 31 JANVIER 2015.