

Nul besoin d'yeux pour skier

HANDICAP Le Groupement romand des skieurs aveugles ou malvoyants a tenu le dernier camp de sa saison, ce week-end aux 4Vallées. Même pas freiné par les champs de bosses. Reportage.

Aveugle de naissance, Maximilien Thilo (en jaune) profite des joies de la glisse, grâce à son guide Michel Lançon. Le tandem est membre du Groupement romand des skieurs aveugles ou malvoyants. FRÉDÉRIC DUBUIS



VIDÉO



Retrouvez notre vidéo sur videos.lenouvelliste.ch et sur notre app journal.

ROMAIN CARRUPT

«Paradoxalement, je skie plus facilement sur une piste noire que sur une route à plat.» Au bas de Chassour-Tortin, Hervé Richoz analyse sa descente du plus grand champ de bosses des 4Vallées. Son visage s'illumine. Pendant cinq minutes, le malvoyant a virevolté sur un terrain neigeux cabossé, sans jamais dérapé.

«En parcourant des chemins étroits, je risque sans cesse la sortie de route, car je ne vois qu'en deux dimensions. En revanche, les larges couloirs, même très pentus, ne me posent pas problème.»

Les yeux de l'autre

Pour son dernier camp de la saison, de vendredi à dimanche, le Groupement romand des skieurs aveugles ou malvoyants (GRSA) a sillonné les six stations des 4Vallées. En avalant des kilomètres. Du matin au soir. Les vingt-cinq malvoyants et cinq aveugles présents ne se sont pas inscrits à une promenade de santé, mais à un séjour sportif.

Aux guides, sans qui rien ne serait possible, de tenir le rythme. L'association en recherche douze nouveaux pour sa formation qui débute l'automne prochain (voir encadré).

«Nous devons compter sur des accompagnants capables de skier partout et rapidement», précise Nathalie Perrenoud, coresponsable formation du GRSA. «C'est vite vu, de nombreux candidats ne deviendront jamais guide, car ils n'ont pas le niveau pour conduire les non-voyants et malvoyants.»

Les vestes rouges sont les yeux des vestes jaunes. Une responsabilité énorme qui pèse sur les épaules de



HERVÉ RICHZOZ SKIEUR MALVOYANT

«Pour que le tandem fonctionne, il faut du plaisir de part et d'autre.»

ces bénévoles. «Il faut plusieurs années de pratique pour être à l'aise. Au début, notre ventre a de la peine à être détendu», confie Vicky Waeber.

Copains toute l'année

Quelle que soit la couleur de la combinaison, la concentration se doit d'être extrême pour que le binôme fonctionne. «La clé pour y arriver, c'est de faire ce qu'il faut, pour que l'on puisse skier en harmonie», formule Hervé Richoz.

La complicité entre les acteurs est primordiale. Dans cette perspective, les tandems dorment dans la même chambre. Les membres qui ne jouissent pas d'une pleine autonomie sont aidés pour se déplacer ou se préparer. «Nous sommes une bande de copains, qui nous voyons aussi le reste de l'année. Aux mariages, aux anniversaires, pour d'autres sports», s'enthousiasme Nathalie Perrenoud.

Confiance aveugle

A 26 ans, Maximilien Thilo danse sur ses lattes depuis une vingtaine d'années. Aveugle de naissance, ce massothérapeute défie son handicap

avec détermination. Lorsqu'un snowboarder lui coupe la route, il se relève. Sans s'emporter. Sans une grimace.

Pourtant, malgré sa solide expérience, les déambulations sur la piste sont plus laborieuses que pour les malvoyants. Les champs de bosses, il y va «s'il le faut, car je n'ai pas de plaisir. Aucune bosse n'a la même taille, je ne sais jamais à quoi m'attendre.»

Rien sans les guides

Son guide, à qui il est contraint d'accorder une confiance sans borne, n'est jamais loin. Lorsqu'il sent qu'il perd pied, le Vaudois tend la main à son ange gardien. Ce dernier l'attrape et poursuit les instructions dans son micro-cravate. Le rouge glisse légèrement à l'arrière de son protégé non voyant. Contrairement aux tandems avec les malvoyants, où le guide skie devant, pour donner la direction.

«On peut bien baronner, skier vite et donner la sensation d'être autonome. Sans les guides, aucun d'entre nous ne peut prendre une installation», concède Hervé Richoz. Humble par-dessus le marché. ◊



NATHALIE PERRENOUD CORESPONSABLE FORMATION DU GRSA

«De nombreux candidats ne deviendront jamais guide car ils n'ont pas le niveau.»

LA FORMATION DE DOUZE NOUVEAUX GUIDES DÉBUTERA L'AUTOMNE PROCHAIN

Pour assurer la relève et répondre à une demande importante, le Groupement romand des skieurs aveugles ou malvoyants (GRSA) cherche douze nouveaux guides bénévoles, pour le ski alpin ou le ski de fond. Une formation sur deux ans débutera l'automne prochain. Elle consiste en un premier week-end de sensibilisation au handicap visuel et au guidage à ski. Suivie de deux autres week-ends, au travers desquels le candidat est renseigné sur tous les aspects techniques et le jargon utilisé.

Si l'aspirant est jugé capable d'accompagner, seul, un malvoyant ou un aveugle, il est invité à le faire le plus de fois possible sur deux saisons.

La formation est sanctionnée par un diplôme. «Nous attendons des nouveaux guides attirés qu'ils participent aux activités de notre association et répondent aux sollicitations des malvoyants ou non-voyants», insiste Nathalie Perrenoud, coresponsable formation du GRSA. Nous déplorons que certains guides nous abandonnent une fois leur papier en poche, obtenu gratuitement.»

La formation, unique en Europe, est ouverte aux très bons skieurs de 16 à 55 ans, voire 60 ans. Pourquoi cette limite supérieure, alors qu'il manque parfois de guides? «C'est une question de sécurité. La réactivité est primordiale. Or, l'apprentissage de réflexes n'est pas aisé passé un certain âge.» Ceux qui sont déjà guides à 55 ans le restent. ◊ RC

AGENDA

MARDI 11 AVRIL

Rando accompagnée

OVRONNAZ Mardi 11 avril, découvrez Ovronnaz avec une guide! Rendez-vous à 10 h à Tourbillon. Animation offerte et accessible à tous, sur inscription jusqu'à la veille à l'office du tourisme au 027 306 42 93.

MARDI 11 AVRIL

Mémoire en images

MARTIGNY Ce mardi 11 avril à 14 h 30, la Médiathèque Valais – Martigny vous propose de découvrir un portrait filmé du canton qui date du milieu des années 1960. Intitulé «Terre de chez nous» et réalisé par Robert Hanni, le film sillonne le Valais tout en évoquant les grands événements qui rythment son quotidien. Entrée 5.-.

MARDI 11 AVRIL

Visite à la ferme

OVRONNAZ Mardi 11 avril, à 17 h 30 à Morthey, découvrez les animaux de la ferme, puis dégustez des produits du terroir! Pour les familles, sur inscription jusqu'à la veille à l'office du tourisme au 027 306 42 93.

MARDI 11 AVRIL

Association Synapsespoir

FULLY L'association Synapsespoir invite les proches de personnes souffrant d'une schizophrénie à participer à la rencontre du mardi 11 avril, à 20 h à Fully (rue de l'Eglise 54). Infos au 079 392 24 83 ou sur www.synapsespoir.ch

MERCREDI 12 AVRIL

Cani-rando

OVRONNAZ Mercredi 12 avril, encadré par une musheuse, partez en rando avec un husky! Rendez-vous à 14 h à Tourbillon. Pour les familles (enfants dès 7 ans), sur inscription jusqu'à la veille à l'office du tourisme au 027 306 42 93.

PUBLICITÉ

Relais du Mont d'Orge



Dans un cadre exceptionnel, venez découvrir notre cuisine raffinée et créative faite de produits du terroir ou gré des saisons

NOUVEAU MENU ART & SAVEURS à choix: 2 entrées, 2 plats, fromage ou dessert

LES SPÉCIALITÉS DU CHEF Homard, crustacés et poissons (produits sauvages)

Mets à la carte Nos plats sont cuisinés sans gluten Menus pour fêtes et manifestations jusqu'à 40 personnes Magnifique terrasse et jardin d'hiver Grand parking - A 5 min. de Sion

Rte de Savièse - Près du lac de Mont d'Orge - La Muraz - SION Tél. 027 395 33 46 www.relaisdumontdorge.ch

Découvrez 110 ans d'histoire en un clic!



Dès maintenant, toutes les archives du NOUVELLISTE, soit plus de 800 000 pages, sont **ACCESSIBLES GRATUITEMENT**, à tous, sur archives.lenouvelliste.ch

Le Nouvelliste
— le trait d'union des Valaisans —